

COOL & CLEVER



**DIAKONISCHE
JUGENDHILFE**
Region Heilbronn

C&C - Cool bleiben und Clever reagieren

🗨 C&C

Ein soziales Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche die im Rahmen der Hilfen zur Erziehung von uns betreut werden.

C & C richtet sich an junge Menschen im Alter von elf bis dreizehn und dreizehn bis siebzehn Jahren, die in Konfliktsituationen zur Überforderung neigen.

Das Training soll den Teilnehmenden ermöglichen, besonnen und lösungsorientiert schwierigen Alltagssituationen zu meistern und eine soziale Mitverantwortung in unserer Gesellschaft zu übernehmen.



Konflikte besonnen meistern

🗨 Rahmen

C & C findet in einer Gruppe zwischen sechs und acht Teilnehmenden statt. Es besteht aus 10 Einheiten zwischen 90 bis 120 Minuten und wird einmal wöchentlich durchgeführt.

🗨 Grundlegendes Ziel

Die Teilnehmer lernen in Konfliktsituationen angemessen zu reagieren, indem sie eigene Gefühle wahrnehmen und benennen können, alternative Lösungsansätze erwerben und selbstbewusst eigene Ressourcen nutzen, um aggressives Verhalten abzubauen.

Die Inhalte und Methoden (Gruppenarbeit, Rollenspiele, Verstärkerarbeit, Kooperative Interaktionsübungen, uvm.) sind angelehnt an Verhaltenstherapeutische Interventionen.